



МЕНЮ

1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Обед					
ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(С МАСЛОМ) 60	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ 60/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ 60/40
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ 50/50	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ 60/30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ 150/40/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	



Утверждаю
Директор
Валеев Ильдус Ирекович

МЕНЮ

1-4 класс

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Обед					
ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ЯБЛОКО 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(С МАСЛОМ) 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ 60/30	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 60/30	РИС ОТВАРНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ, 2-Й ВАРИАНТ 60/40
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ 60/40	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 185/10/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 185/10/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ 150/40/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	